あきる野市民プール

プール予定表（11月前半）

2026年11月9日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19　20
1	日	1	往復コース									
		2										
		3	自由遊泳区域									
		4										
		5										
		6	障がい者・歩行者優先コース									
2	月	1	水中健康体操	エンジョイ水中運動	4泳法マスター	はじめようスイミング	アクアビクス		秋留台	ティニータイニー	自由遊泳区域	
		2					往復コース					
		3	往復コース							秋留台	往復コース	
		4								往復		
		5	自由遊泳区域									
		6										
3	火	1	往復	秋留台			往復コース					
		2										
		3		往復コース								
		4	自由	自由			自由遊泳区域					
		5										
		6	障がい者・歩行者優先コース									
4	水	1	自由遊泳区域						ティニータイニー	キッズ水曜日	ジュニア水曜日	初級者スイミング
		2										
		3	往復コース									
		4										
		5	自由遊泳区域									
		6										
5	木	1	すいすい水泳	自由遊泳区域		ささんか		自由	秋留台		プレジール	自由
		2				往復コース			往復	プレジール		
		3	往復コース					往復			往復コース	
		4								往復		
		5	自由遊泳区域									
		6										
6	金	1	すいれん		自由	水中運動金曜		自由遊泳区域		ジュニア金曜日	自由	ウキ浮きエクササイズ
		2				往復コース						
		3	往復コース					往復コース				
		4										
		5	自由遊泳区域									
		6										
7	土	1	往復	ちびっこ土曜日	キッズ土曜日	ジュニア土曜日	秋留台		往復コース			
		2					往復コース					
		3	自由	往復コース					自由遊泳区域			
		4					自由遊泳区域					
		5	自由遊泳区域									
		6	優先				障がい者・歩行者優先コース					
日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19　20

自由遊泳区域　往復コース　団体利用　教室

《ワンポイントアドバイス》　毎週 土 曜日　11時～11時50分

泳ぎの練習や、自身では気付きにくい泳ぎの修正などアドバイスいたします！
料金は施設利用料のみのためアドバイス料はかかりません。
プールサイドにある予約表に名前をご記入ください。 詳しくはスタッフまで！！



あきる野市民プールホームページでもご確認いただけます。

あきる野市民プール

プール予定表（11月前半）

2026年11月9日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19　20
8	日	1	往復コース									
		2										
		3	自由遊泳区域									
		4										
		5										
		6	障がい者・歩行者優先コース									
9	月	1	水中健康体操	エンジョイ水中運動	4泳法マスター	はじめようスイミング	アクアビクス		自由	ティニータイニー	自由遊泳区域	
		2					秋留台					
		3	往復コース									
		4										
		5	自由遊泳区域									
		6										
10	火	1	休館日									
		2										
		3										
		4										
		5										
		6										
11	水	1	さくら会		自由遊泳区域				ティニータイニー	キッズ水曜日	ジュニア水曜日	初級者スイミング
		2	往復コース									
		3			往復コース							
		4										
		5	自由遊泳区域									
		6										
12	木	1	すいすい水泳	自由遊泳区域		さざんか		自由	秋留台		プレジール	自由
		2				往復コース			往復	プレジール		
		3	往復コース					往復			往復コース	
		4								往復		
		5	自由遊泳区域									
		6										
13	金	1	すいれん		自由	水中運動金曜		マーメイド		ジュニア金曜日	自由	ウキ浮きエクササイズ
		2				往復コース						
		3	往復コース							往復コース		
		4										
		5	自由遊泳区域									
		6										
14	土	1	往復	ちびっこ土曜日	キッズ土曜日	ジュニア土曜日	障がい者	秋留台	往復コース			
		2						往復				
		3	自由	往復コース			秋留台		自由遊泳区域			
		4					往復					
		5	自由遊泳区域									
		6	優先					障がい者・歩行者優先コース				
15	日	1	往復コース									
		2										
		3	自由遊泳区域									
		4										
		5										
		6	障がい者・歩行者優先コース									
日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19　20

自由遊泳区域　往復コース　団体利用　教室

《エンジョイ水中運動》　毎週 月 曜日　11時~11時50分

楽しく体を動かして健康増進！体力･筋力維持向上のある水中運動を音楽に合わせて行います。　料金は施設利用料のみでご参加いただけます。



◇10月~3月までの営業時間は10時~20時までとなります。

◇団体予約状況により、予定が変更になる場合がございます。詳しくは事務所窓口までお問い合わせください。

◇都合により、教室の開催を中止する可能性がございます。